

Master of Advanced Studies

Psychothérapie psychanalytique



Séance d'information – 25 mars 2025

## MAS en psychothérapie psychanalytique

### 1. Présentation de la filière et du cursus

1. Organisation et programme
2. Finance d'inscription et coûts
3. Inscriptions et contact

### 2. Présentation des formations de base

1. Formation de base CEPUSPP cursus adulte (Lausanne)
2. Formation de base CEPUSPP cursus enfant-adolescent (Lausanne)
3. Formation de base HUG cursus adulte (Genève)

## MAS en psychothérapie psychanalytique UNIL - UNIGE

- ◇ Filière accréditée par l'OFSP, permet l'obtention du titre postgrade fédéral en psychothérapie
- ◇ MAS en psychothérapie psychanalytique : 6 ans de formation (ou 5)
- ◇ S'adresse aux psychologues (formation postgrade ou continue) et aux médecins psychiatres qui ont déjà le titre de spécialiste en psychiatrie et psychothérapie (formation continue)

## Entités organisatrices

- Institut de psychologie (IP), Faculté des sciences sociales, Université de Lausanne
- Institut universitaire de psychothérapie (IUP), Département de psychiatrie-CHUV et Faculté de biologie et médecine de l'Université de Lausanne
- Département universitaire de psychiatrie, Faculté de médecine, Université de Genève
- Section de psychologie de la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE) de l'Université de Genève

## Associations et institutions collaboratrices

- Association Romande pour la Psychothérapie Analytique de Groupe (ARPAG)
- Association Suisse pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent (ASUPEA)
- Association Suisse Romande de l'Ecole Européenne de psychanalyse – New Lacanian School (ASREEP-NLS)
- European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector de Suisse romande (EFPP)
- Société suisse de psychanalyse – Centre de psychanalyse de Suisse romande (CPSR)
- Département de psychiatrie du CHUV (DP)
- Département de santé mentale et de psychiatrie des HUG (DSMP)
- Fondation de Nant, secteur psychiatrique de l'Est vaudois
- Hôpital du Valais, Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Centre Hospitalier du Valais Romand
- Réseau Fribourgeois de Santé Mentale (RFSM)
- Service d'enseignement spécialisé et d'appui à la formation du canton de Vaud (SESAF)
- Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent des HUG (SPEA)
- Service Universitaire de psychiatrie pour enfants et adolescents du CHUV (SUPEA)

## Président du Comité directeur

- Prof. Alessandro Talia

## CURSUS

### A) Formation de base (20 crédits ECTS)

- à Lausanne, la formation de base est organisée dans le cadre du CEPUSPP
  - Cursus Psychothérapie Adulte ou Psychothérapie Enfant-adolescent
- à Genève, la formation de base est organisée dans le cadre des HUG
  - Cursus Psychothérapie Adulte

### B) Formation approfondie (23 crédits ECTS)

Suivi et obtention de 3 *Certificates of Advanced Studies* (CAS)  
(à choix parmi la liste ci-dessous)

#### Psychanalyse et institutions - CAS

Janvier à décembre 2025, Lausanne

#### Cadre et espace thérapeutique - CAS

Janvier à décembre 2025, Genève

#### Thérapies psychanalytiques de l'enfant et de l'adolescent - CAS

Janvier à décembre 2026, Lausanne

#### Transfert et contre-transfert - CAS

Janvier à décembre 2026, Genève

#### Technique psychanalytique - CAS

Janvier à décembre 2027, Lausanne

#### Interprétation - CAS

Janvier à décembre 2027, Genève

#### Traitement psychanalytique de l'adolescent et du jeune adulte - CAS

Janvier à décembre 2028, Lausanne

#### Défis contemporains de la thérapie analytique - CAS

Janvier à décembre 2028, Genève

### C) Éléments complémentaires

Organisés par le programme

#### Formation transverse

commune aux axes: Psychanalyse, Systémique et TCC (80h, 3 crédits ECTS)

#### Supervision de groupe

(de 72 à 90h selon les CAS suivis, 6 crédits ECTS)

Organisés par le-la participant·e<sup>1</sup>

#### Formation complémentaire (60 h, 7 crédits ECTS)

#### Compléments de supervision

(de 60h à 78h, dont un minimum de 50h en individuel, 4 crédits ECTS)

#### Expérience thérapeutique personnelle

(150 h, dont un minimum de 100h en individuel)

#### Pratique psychothérapeutique (500h min.)

Pratique clinique (2 ans à 100% auprès d'institutions reconnues)

### D) Mémoire de fin de formation (7 crédits ECTS)

<sup>1</sup> Un·e accompagnant·e de formation aide le-la participant·e à organiser ces éléments en conformité avec les exigences du MAS.

# Programme

## Connaissances et savoir-faire (580 unités\*)

### ➤ Formation de base :

À Lausanne, Centre d'enseignement postuniversitaire pour la spécialisation en psychiatrie et psychothérapie (CEPUSPP - CHUV)

À Genève, Enseignement postgradué du Département de psychiatrie des HUG – approfondissement en psychothérapie psychanalytique

### ➤ Formation approfondie :

3 CAS à choix parmi une offre de 8 CAS à Lausanne et à Genève (chaque CAS est reconduit chaque 4 ans)

- Cours et séminaires théoriques
- Ateliers thématiques, ateliers cliniques
- Séminaires de lecture
- Groupes de psychodrame
- Supervision de groupe

\* Une unité comprend 45 minutes au moins

<b>Psychanalyse et institutions - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2025, Lausanne</i>	<b>Cadre et espace thérapeutique - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2025, Genève</i>
<b>Thérapies psychanalytiques de l'enfant et de l'adolescent - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2026, Lausanne</i>	<b>Transfert et contre-transfert - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2026, Genève</i>
<b>Technique psychanalytique - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2027, Lausanne</i>	<b>Interprétation - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2027, Genève</i>
<b>Traitement psychanalytique de l'adolescent et du jeune adulte - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2028, Lausanne</i>	<b>Défis contemporains de la thérapie analytique - CAS</b> <i>Janvier à décembre 2028, Genève</i>

# Programme

connaissance et savoir-faire (580 unités)

- **Formation complémentaire** : 60 unités organisées par le/la participant-e, et à sa charge
  - ➔ Critères de reconnaissance de la formation complémentaire :
    - Cycle de conférences, journées
    - Orientation théorique explicitement psychanalytique
    - Formateurs avec titre de spécialiste en psychothérapie et/ou affiliation reconnue
    - Formations données par les associations collaboratrices
  
- **Formation transverse** : 80 unités de cours communs aux filières Psychanalyse, Systémique et TCC, organisées par le programme
  
- **Mémoire de fin de formation** : épreuve finale et présentation orale

# Programme

## pratique psychothérapeutique et pratique clinique

### ➤ Pratique psychothérapeutique

→ Au minimum 500 unités d'activité de psychothérapie et 10 cas traités ou en cours de traitement minimum, supervisés, évalué empiriquement (registre de cas)

### ➤ Pratique clinique

→ Pratique clinique en tant que psychologue équivalente à 2 ans à 100% auprès d'institutions reconnues

- Institutions reconnues comme lieu de formation pour les psychologues psychothérapeute en formation, telle une institution ISFM (<https://www.registre-isfm.ch/default.aspx>) ou une organisation de psychologues-psychothérapeutes (Signataires de la Charte du Pôle de Coordination, disponible sur la page web du MAS)

# Programme

## supervision et expérience thérapeutique personnelle

Supervision : 150 unités	
Individuelle	En groupe
Minimum 50 unités	de 0 à 100 unités (72 à 90 comprises dans les CAS)

Expérience thérapeutique personnelle : 150 unités	
Individuelle	En groupe
Minimum 100 unités	de 0 à 50 unités

→ Critères de reconnaissance des heures de supervision et d'expérience thérapeutique personnelle :

- Superviseurs et psychothérapeutes appartenant aux sociétés et associations collaboratrices
- Titre de spécialiste depuis au moins 5 ans

→ A commencer au plus tard au début de la formation approfondie

→ Organisation des compléments de supervision et de l'expérience thérapeutique personnelle par le ou la participant-e

# Accompagnant-e de formation

→ Interlocuteur-trice privilégié-e pour toutes les questions qui touchent à l'engagement dans la formation et afin de garantir la cohérence du parcours :

- ❖ Choix des CAS de formation approfondie
- ❖ Choix des modules de formation complémentaire (60h)
- ❖ Unités de supervision à réaliser en-dehors du MAS
- ❖ Diversité des pathologies traitées dans les 10 cas supervisés
- ❖ Engagement dans une expérience personnelle de la psychothérapie
- ❖ Et toute autre question liée à la formation...

## Unités de formation et estimation des coûts (2025-2031)

	Unités* comprises dans la finance d'inscription	Tarif horaire	Unités organisées par/à la charge des participants		Coût minimum du MAS	Coût maximum du MAS
			Pour un coût minimum	Pour un coût maximum**		
Connaissances et savoir-faire MAS (+ supervision, mémoires, accompagnement, coordination, assurance qualité, diplôme et titre)	520 unités de connaissances et savoir-faire				28'250.-	28'250.-
Formation complémentaire		35.-	60 unités	60 unités	2'100.-	2'100.-
Supervision individuelle		160.-	50 unités	78 unités	8'000.-	12'480.-
Supervision de groupe	72-90 unités comprises dans la finance d'inscription	50.-	10 unités	0 unité	500.-	-
Expérience thérapeutique individuelle		180.-	100 unités	150 unités	18'000.-	27'000.-
Expérience thérapeutique de groupe		50.-	50 unités	0 unité	2'500.-	-
<b>TOTAL COMPLEMENTS</b>					<b>31'100.-</b>	<b>41'580.-</b>
<b>TOTAL MAS + COMPLEMENTS</b>					<b>59'350 CHF</b>	<b>69'830 CHF</b>

\* Une unité comprend 45 minutes au moins

\*\* Le coût maximum prend en compte des unités de supervision et d'expérience thérapeutique personnelle en individuel, et non pas en groupe comme pour le coût minimum (minimum de 50 unités de supervision individuelle et de 100 unités d'expérience thérapeutique individuelle)

# Conditions d'admission

- ◇ Maîtrise universitaire en psychologie ou titre de médecin spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou de l'adulte, ou équivalent
- ◇ Expérience dans le domaine de la clinique : être engagé\* à minimum 40% dans une activité clinique permettant de mener des psychothérapies dans l'orientation psychanalytique en tant que psychologue ou psychiatre\* (avec suivi de 2 psychothérapies minimum)

\* Par une institution reconnue comme lieu de formation pour les psychologues psychothérapeute en formation, telle une institution ISFM ou une organisation de psychologues-psychothérapeutes

\* Cette condition doit être remplie au plus tard à la fin de la 1<sup>ère</sup> année; la préférence est donnée à l'admission pour les psychologues déjà engagés dans la clinique

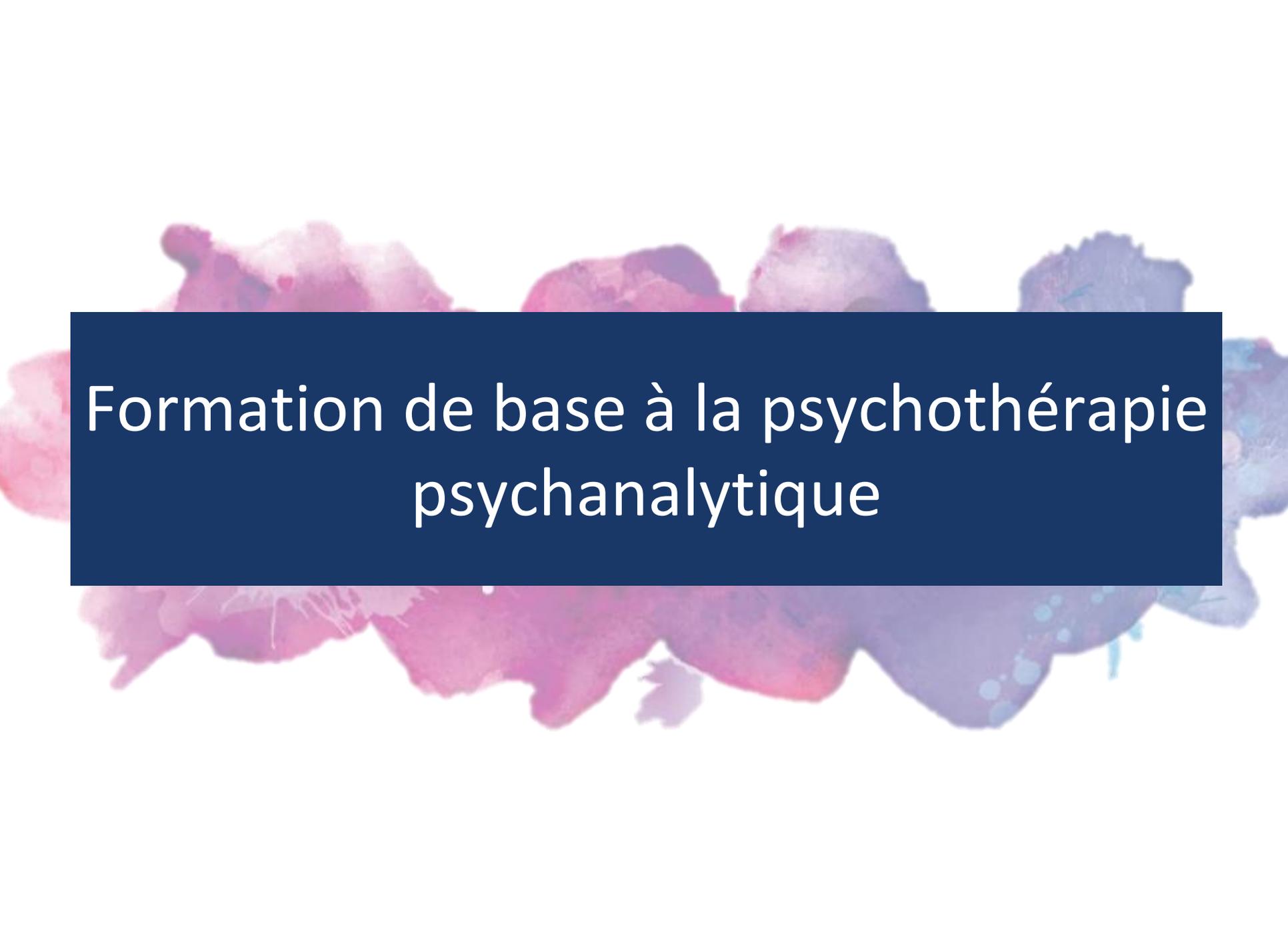
- ◇ Pour les psychologues : formation initiale en psychologie clinique et psychopathologie équivalente à 12 crédits ECTS (ou équivalent)

# Inscriptions

- ◇ Inscription par internet : <http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique-mas/> (bouton « S'inscrire »)
  - Seuls les dossiers complets seront évalués
  - Démarrage du MAS sous réserve d'un nombre suffisant de participant-e
  - Délai d'inscription : 30 avril 2025
  - Entretiens durant le printemps /début de l'été
  - Frais supplémentaires pour l'examen des diplômes étrangers (200 CHF)
- ◇ Décision d'admission juillet 2025
  - Versement d'un acompte de 3'250 CHF pour valider l'admission

# Contacts

- ◇ Inscription et renseignements cursus MAS
  - ◇ Coordination du MAS, Mme Noémie Ducry et Mme Julie Bucher : [maspsychanalyse@unil.ch](mailto:maspsychanalyse@unil.ch)
  
- ◇ Organisation des cours de la formation de base :
  - ◇ CEPUSPP, cursus adulte : [cepuspp@chuv.ch](mailto:cepuspp@chuv.ch)
  - ◇ CEPUSPP, cursus enfant-adolescent : [supea.formation@chuv.ch](mailto:supea.formation@chuv.ch)
  - ◇ HUG, cursus adulte : [lefkothea.papachrysostomou@unige.ch](mailto:lefkothea.papachrysostomou@unige.ch)



# Formation de base à la psychothérapie psychanalytique

## Formation de base

- Cursus Psychothérapie Adulte CEPUSPP (Lausanne)
- Cursus Psychothérapie Enfant-Adolescent CEPUSPP (Lausanne)
- Cursus Psychothérapie Adulte HUG (Genève)

## Début et durée

- Dès novembre 2025
  - les jeudis après-midi à Lausanne pour les formations adulte de Genève et de Lausanne
- Dès décembre 2025 pour le cursus enfant-adolescent
  - les jeudis après-midi (13h30 – 16h45) à Lausanne
- Cursus de deux ans à Lausanne et à Genève

# Comités de formation

## Cursus enfant-adolescent CEPUSPP

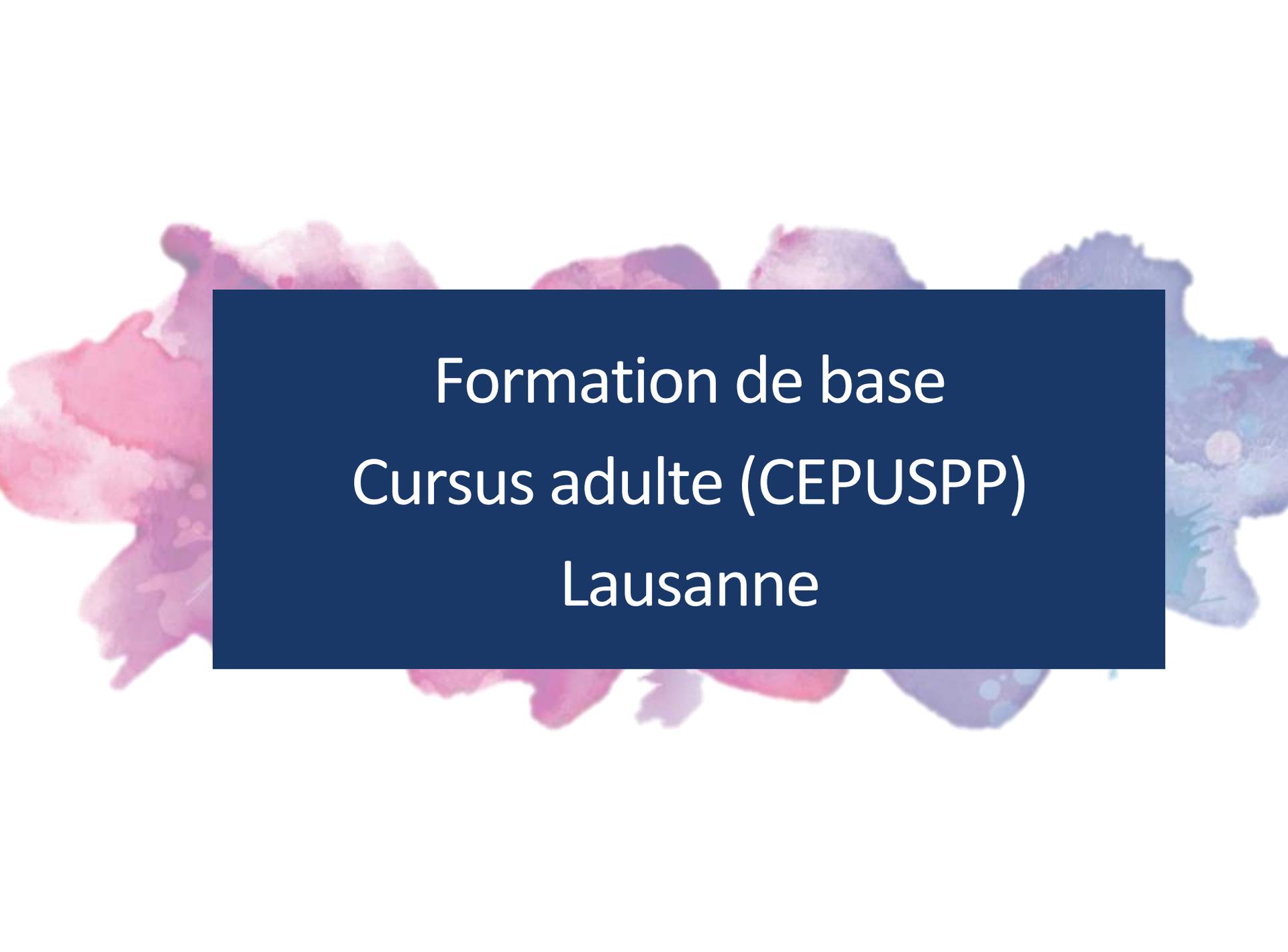
- Mme Julie Allegra, SUPEA, Co-responsable du CEPUSPP enfant-adolescent
- Dre Olga Sidiropoulou, SUPEA, Co-responsable du CEPUSPP enfant-adolescent
- Mme Karin Barraud, PPLS
- Dr Dino Carnevale, Fondation de Nant
- Mme Fiona Fretz-Tongue, Fondation de Nant
- Dre Afroditi Georgoulia, Fondation de Nant
- Dre Mathilde Morisod, SUPEA

## Cursus adulte CEPUSPP

- Dr Fabrice Herrera, IUP, Responsable du CEPUSPP Adulte
- Dr Mazen Almesber, SUPAA, ARPAG
- M. Jean Bigoni, SUPAA
- Dr Daniel Fornerod, ASREEP-NLS

## Cursus adulte HUG

- Dr Lorenzo Soldati, HUG, membre CPRS
- Professeur Paco Prada, HUG, membre CPRS
- Dr Javier Bartolomei, HUG, membre CPRS
- Mme Nora Schneider, HUG, membre EFPP
- M. Pierre Haenni, membre EFPP, membre CPRS
- M. Christophe Delaloye, HUG, UNIGE
- Prof Philippe Rey-Bellet, UNIGE, membre CPRS



Formation de base  
Cursus adulte (CEPUSPP)  
Lausanne

# Objectifs

- ◇ Acquérir les notions théoriques de base en psychanalyse et psychopathologie clinique
- ◇ Apprendre à construire et à présenter un cas, sous l'angle de la psychanalyse
- ◇ Connaître les fondements des différentes modalités d'intervention orientées par la psychanalyse dans le champ de la santé mentale
- ◇ Confronter son identité de thérapeute à celle des autres dans un cadre d'analyse groupale

## Programme (192 unités)

- A. Enseignement théorique (90 unités)
- B. Théorie du groupe thérapeutique, suivi d'une expérience groupale didactique (32 unités)
- C. Séminaires de lecture clinique (48 unités)
- D. Ateliers d'intégration clinique (22 unités)
- E. Mémoire / Evaluation

## A. Enseignement théorique (90 unités)

1. Métapsychologie (3 modules – 30 unités)
2. Psychopathologie psychanalytique (3 modules – 30 unités)
3. Théorie de la technique (3 modules – 30 unités)

## Métapsychologie

- Inconscient, rêve et fantasme
- Angoisse
- Pulsion et sexualité

## Théorie de la technique

- La clinique de la théorie – le cadre
- La crise
- Le transfert et son interprétation

## Psychopathologie psychanalytique

- Structure de personnalité
- Névrose, psychose, état-limite
- Histoire de la psychanalyse

## B. Théorie du groupe thérapeutique, suivi d'une expérience groupale didactique (32 unités)

- 3 sessions de cours théoriques sur les approches groupales (psychothérapie analytique de groupe, psychodrame psychanalytique, groupe de photolangage, groupe multiculturel, groupe et institution, cothérapie de groupe, ...)
- Ces cours sont suivis d'une introduction didactique à l'expérience groupale

## C. Séminaires de lecture clinique (8 x 6h = 48 unités)

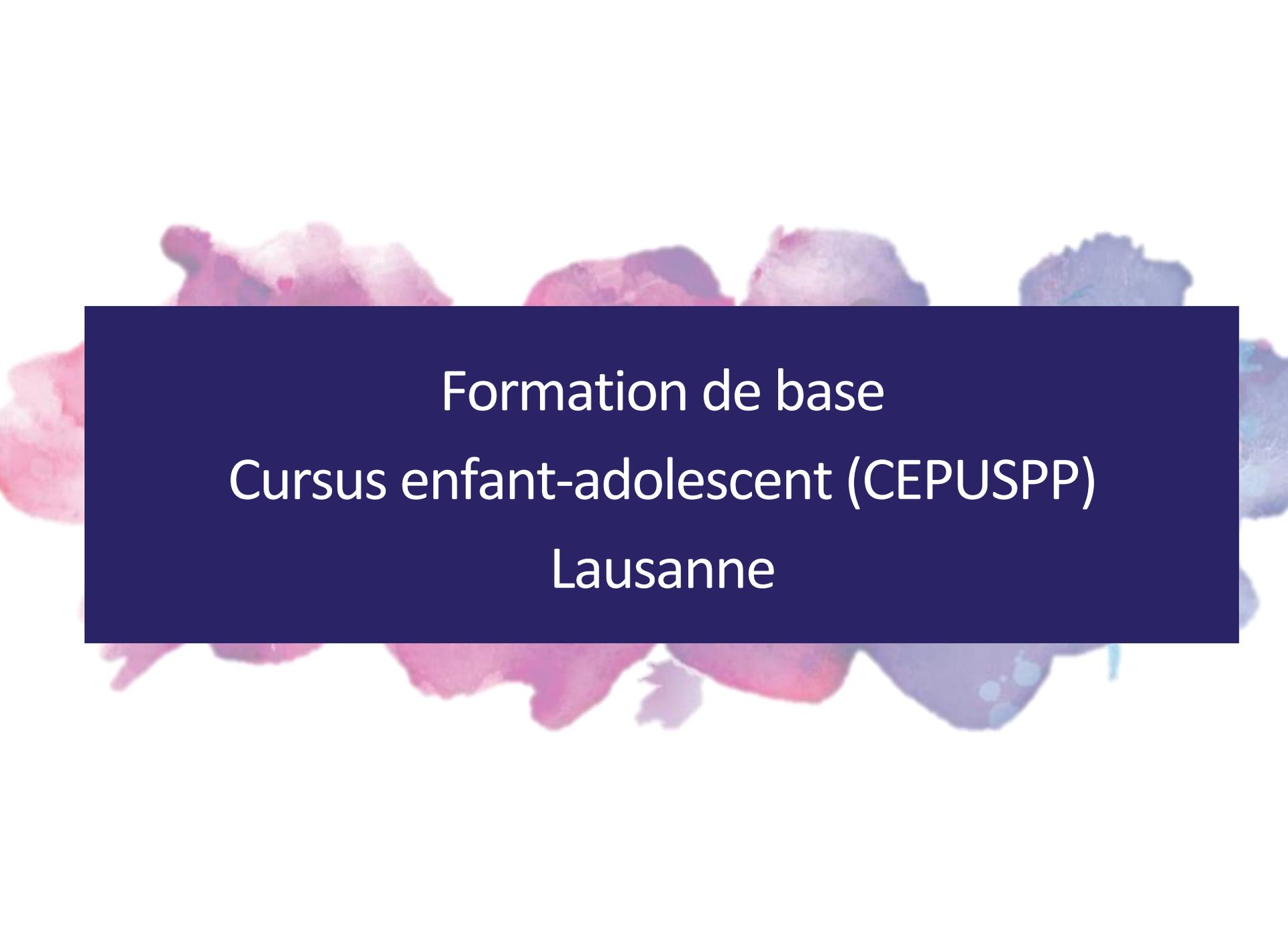
1. Troubles anxieux : de la métapsychologie à la clinique
2. Mélancolie : dépression et dépressivité
3. Pathologies dans le fonctionnement familial : la psychanalyse du lien
4. Psychoses : s'adapter aux angoisses psychotiques
5. Troubles de la personnalité : personnalité et tempérament
6. Conversion et somatisation : la clinique psychanalytique du corps
7. Addictions : de la pulsion à la demande
8. Troubles des conduites alimentaires : le corps ne parle pas

## D. Ateliers d'intégration clinique (22 unités)

- Six ateliers d'intégration clinique pendant les deux années du cursus

## E. Mémoire

- Rédaction d'un mémoire
- Défense orale



Formation de base  
Cursus enfant-adolescent (CEPUSPP)  
Lausanne

# Concept formation de base enfant-adolescent (192 unités)

1. Enseignement organisé par thème, avec pour chaque thème
  - Cours théorique
  - Séminaire de lecture
  - Illustration clinique
2. Séminaires de présentation de psychothérapie
3. Présentations cliniques
4. Module groupal
5. Mémoire

# 1. Enseignement théorique-clinique (120 unités)

L'enseignement est organisé par thématiques, où l'apport théorique s'accompagne d'une intégration clinique et de lectures associées

1. Histoire de la psychanalyse (10 unités)
2. Métapsychologie : inconscient, rêve et fantasme, angoisse, pulsion et sexualité (22 unités)
3. Psychanalyse de l'enfant : Les courants annafreudien ; kleinien ; bionien ; lacanien et winnicottien (14 unités)
4. Réflexions diagnostiques psychodynamiques et catégorielles
5. Théorie de la technique : L'indication ; les spécificités du cadre avec les enfants/adolescents ; le jeu ; le dessin ; le transfert et son interprétation (34 unités)
6. Psychopathologie du jeune enfant, de l'enfant et de l'adolescent (10 unités)
7. Approches psychothérapeutiques (30 unités)
8. Sensibilisation à l'évaluation de l'efficacité de la psychothérapie psychanalytique et à la rédaction du mémoire
9. Réflexion autour de l'identité du psychothérapeute psychanalytique

## 2. Séminaires de présentation clinique (50 unités)

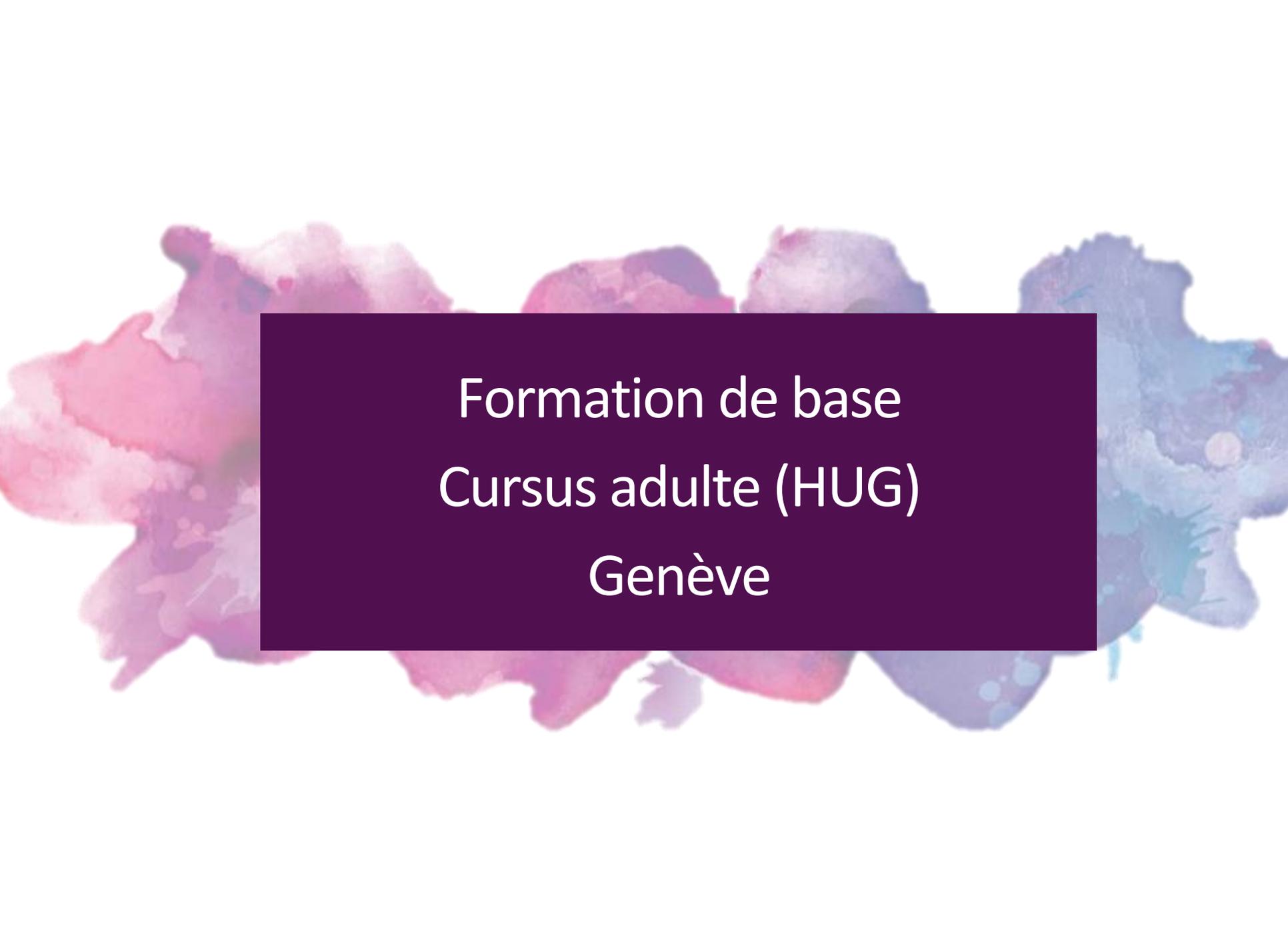
- Programmés en deuxième année de formation
- Les séminaires de présentation clinique permettent de travailler sur les indications et la technique de la psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent.e. En se basant sur le matériel des séances amené par les participant.e.s., la discussion porte sur la mise en place du cadre, les ajustements nécessaires selon les âges et les problématiques spécifiques, le travail en réseau, l'évaluation diagnostique, l'évolution et l'indication de poursuite de la psychothérapie.

### 3. Module groupal (22 unités)

- Introduction au processus groupal et à diverses techniques utilisées dans les thérapies de groupe : traitements psychanalytiques de groupe chez l'enfant ; psychodrame psychanalytique ; identité du psychothérapeute psychanalytique

### 4. Mémoire

- Rédaction d'un mémoire centré sur une situation clinique
- Présentation orale du mémoire



Formation de base  
Cursus adulte (HUG)  
Genève

## OBJECTIFS

- La formation de base, commune aux participant·e·s du MAS en psychothérapie psychanalytique et aux médecins en formation, permet :
  - d'acquérir les notions théoriques de base en psychanalyse et en psychopathologie clinique
  - d'apprendre à construire et à présenter un cas sous l'angle de la psychanalyse
  - de connaître les fondements des différentes modalités d'intervention et de psychothérapie psychanalytiques dans le champ de la santé mentale

# Organisation

- Durée de la formation : 2 ans
- Lieu de formation : Belle-Idée, Genève

## Formation de base à la psychothérapie psychanalytique: programme

	Heures	Horaire
Enseignement théorique	92 heures	23 jeudis après-midi (17h00-18h30) par année
Ateliers d'intégration clinique	76 heures	13 jeudis après-midi de 15h à 16h30 et 6 jeudis après-midi de 17h00 à 18h30 par année
Séminaires de lecture clinique	12 heures	3 jeudis après-midi de 17h00 à 18h30 par année
Théorie du groupe thérapeutique et expérience groupale didactique	12 heures	Un samedi entier (8h00-19h00) en 2024 sera dédiée aux approches groupales
Mémoire	La formation est validée par l'écrit d'un mémoire	

## ENSEIGNEMENT THEORIQUE (92 HEURES)

- Les cours théoriques s'étendent sur 2 ans à raison de 23 jeudis après-midi (17h00-18h30) par année, de début novembre jusqu'à fin octobre de l'année suivante.
- La formation se compose chaque année de 6 volets :
  - 1) Théorie psychanalytique
  - 2) Technique
  - 3) Clinique
  - 4) Psychanalyse appliquée
  - 5) Histoire de la psychanalyse
  - 6) Réflexions à partir d'un cas clinique
  - 7) Lecture et présentation d'articles psychanalytiques (6 -8/année)

## ATELIERS D'INTEGRATIONS CLINIQUES (52 HEURES)

- Les ateliers d'intégration clinique s'étendent sur 2 ans à raison de 7 jeudis après-midi de 15h à 16h30 et 6 jeudis après-midi de 17h00 à 18h30 par année.
- Ces ateliers ont pour objectifs de :
  - Se rencontrer, dynamiser, créer un fil rouge pour les 2 ans de formation de base
  - Tutorat en groupe en vue de la rédaction du mémoire de formation de base : amener les étudiants à faire des liens entre la théorie et leur pratique clinique
  - Travail sur le début d'une psychothérapie : modalités d'évaluation psychopathologie d'un point de vue psychanalytique
  - Les différentes étapes de la psychothérapie : évaluation, mise en place du cadre
  - Le processus thérapeutique : alliance, transfert-contre-transfert, évaluation du processus thérapeutique
  - Intégration des concepts théoriques dans la clinique

## SEMINAIRE DE LECTURES CLINIQUES (12 HEURES)

- Les séminaires de lecture s'étendent sur 2 ans à raison de 3 jeudis après-midi de 17h00 à 18h30 par année.

En s'appuyant sur la lecture préalable de textes proposés, chacun des séminaires a pour objectif de compléter les cours théoriques dans le domaine de la clinique des symptômes et des troubles psychiques, de stimuler la capacité à faire des liens à travers des échanges entre les participants à partir des textes étudiés et de leur expérience psychothérapeutique

## THÉORIE DU GROUPE THÉRAPEUTIQUE ET EXPÉRIENCE GROUPELE DIDACTIQUE (12 HEURES)

- Une journée sera dédiée aux approches groupales.

Elle vise à développer chez les participants une meilleure compréhension et analyse de la dynamique dans les situations de groupes formels ou informels ainsi que de pouvoir appréhender à travers une expérience didactique les fondements de la dynamique de groupe

# MEMOIRE

- La formation est validée par l'écrit d'un mémoire.

## Travail écrit

- L'étudiant est appelé à traiter un sujet par écrit (minimum 5 et maximum 10 pages).
- Le travail comprendra présentation du traitement d'un cas clinique librement choisi.
- Il traite un problème spécifique et l'expose de manière critique et en lien avec une revue de littérature théorique et clinique (références bibliographiques).

## Présentation orale

- Au cours d'une séance de défense d'une demi-heure, le candidat présente son travail et répond aux questions posées sur son contenu.

*Unil*

UNIL | Université de Lausanne



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# Master of Advanced Studies

## Psychothérapie psychanalytique

---



Merci