

## La Thérapie Comportementale Dialectique. Un modèle de prise en charge des dysrégulations émotionnelles, comportementales, cognitives, interpersonnelles et du Soi.

CHF 650.-



Page Dominique  
 Dr en psychologie  
 Spécialiste en  
 psychothérapie

Elaborée par Marsha Linehan, la thérapie comportementale dialectique (TCD) est un traitement intégratif tant sur le plan des modalités d'intervention (individuel, groupe, consultations téléphoniques, interventions familiales, équipe de consultation) que des techniques (d'acceptation et de changement). Elle vise l'acquisition des compétences psychologiques et sociales de régulation et de gestion des émotions et la cessation des comportements qui mettent en péril la vie, l'intégrité physique et la qualité de vie des patient.es. Ce modèle de prise en charge a été validé dans différents contextes psychopathologiques dont le trouble de personnalité borderline pour lequel il a été initialement conçu.

Cette formation est destinée à des professionnel·les ayant une base en TCD. Elle vise trois objectifs : (1) la présentation de concepts théoriques, (2) l'apprentissage de plusieurs outils via des mises en situation systématiques, des jeux de rôle, des illustrations cliniques et des exercices expérientiels, et (3) une intégration favorisée dans la pratique clinique via la réalisation d'exercices d'entraînement aux compétences (EEC) entre chaque journée de formation.

### Prérequis

Les participant·es doivent avoir une formation avérée en TCD. Les concepts théoriques et pratiques tels que 'Emotions', 'Auto-mutilations', 'TCD' et 'Troubles de personnalité' doivent être maîtrisés par les participant·es.

### Déroulement

- Le 3 mai 2025 : renforcer les stratégies d'alliance et d'engagement auprès des patient·es dysrégulé·es
- Le 24 mai 2025 : manier les consultations téléphoniques pour en faire un outil psychothérapeutique efficace
- Le 13 juin 2025 : construire une équipe de consultation TCD pour maintenir la motivation du thérapeute et enrichir ses compétences

Trois séances *facultatives* de coaching par visioconférence (de 17h30 à 18h30) avec pour objectif de soutenir la mise en application des EEC et de répondre aux questions est offerte aux participant·es, sur inscription : le 15 mai, le 5 juin, et le 26 juin 2025.

### Biographie

Dominique Page a débuté sa carrière auprès de personnes souffrant de toxicodépendances. Elle fait alors connaissance de la professeure Wies van den Bosch, à qui l'on doit d'avoir introduit la TCD aux Pays-Bas et de l'avoir adaptée aux problématiques d'abus de substances. Enthousiasmée par ces perspectives novatrices, elle se forme auprès de la Dresse Annabel McQuillan, ancienne responsable du programme Care des HUG, et s'associe au Dr Pierre Wehrlé de Strasbourg pour traduire les deux premiers ouvrages de Marsha Linehan et les rendre accessibles au public francophone. Depuis plus de vingt ans, elle pratique la TCD dans différents contextes - hospitalier, hôpital de jour, ambulatoire, cabinet privé, majoritairement auprès d'une patientèle adulte souffrant de dysrégulation des émotions et notamment de trouble de personnalité borderline.

### Littérature

Linehan, M.M. (2000) *Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité état-limite* (trad. Dominique Page et Pierre Wehrlé), Genève : Médecine et Hygiène.

Linehan, M.M. (2000) *Manuel d'entraînement aux compétences pour traiter le trouble de personnalité état-limite* (1<sup>ère</sup> édition, trad. Pierre Wehrlé, Dominique Page), Genève : Médecine et Hygiène

Linehan, M.M. (2017) *Manuel d'entraînement aux compétences TCD*, (2<sup>ème</sup> édition, trad. Paco Prada, Rosetta Nicastro, Nader Perroud), Genève : Médecine et Hygiène

Page, D. (2006) *Borderline. Retrouver son équilibre*. Paris : Odile Jacob

Page, D. & Piedfort, O. (2024) *Réguler ses émotions pour mieux vivre*. Odile Jacob