

Thérapie de couple

CHF 250.-



Prof. Dr. Guy
Bodenmann
Psychologue-
psychothérapeute reconnu au
niveau fédéral

Le cours donnera une introduction en thérapie cognitivo-comportementale du couple. Les méthodes les plus importantes de cette approche seront présentées, comme l'entraînement à la réciprocité (renforcement positif mutuel avec le but d'augmenter la positivité dans le couple), l'entraînement à la communication constructive (une méthode guidant les couples à exprimer leurs émotions et leur écoute active), l'entraînement à la résolution des problèmes quotidiens en commun (schéma structuré pour faciliter la résolution des problèmes du quotidien) et la méthode des trois phases permettant de renforcer la gestion dyadique du stress (communication du stress, écoute active), afin de promouvoir la compréhension mutuelle et l'intimité au sein du couple.

Déroulement de l'atelier

Les participant·es du cours seront familiarisé·es avec la pratique de la thérapie de couple, son indication, ses buts et son déroulement. Les deux settings de la thérapie de couple (setting dyadique et triadique), et particulièrement l'importance de l'impartialité, seront abordés. Après un aperçu général des différentes techniques, quelques méthodes clés seront traitées plus en profondeur. Je travaillerai avec des éléments théoriques, des exemples de cas, des démonstrations et des jeux de rôle.

L'objectif général est de donner une compréhension pour la thérapie de couple et de permettre un premier contact avec ses méthodes.

Biographie

Prof. Dr. Guy Bodenmann est professeur ordinaire en psychologie clinique à l'Université de Zurich. Il est thérapeute cognitivo-comportementale, formateur et superviseur. Il est directeur d'un programme de formation continue en psychothérapie cognitivo-comportementale pour enfants et adolescent·es et directeur du service ambulatoire universitaire en thérapie de couple.

Littérature

Bodenmann, G. (2007). Dyadic coping and the 3-phase-method in working with couples. In L. VandeCreek (ed.), *Innovations in clinical practice: Focus on group and family therapy* (pp. 235-252). Professional Resources Press.

Bodenmann, G. (2010). New themes in couple therapy: The role of stress, coping and social support. In K. Hahlweg, M. Grawe & D. H. Baucom (Eds.), *Enhancing couples. The shape of couple therapy to come.* (pp. 142-156). Hogrefe Publishing.